**ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ А ТА ЙОГО ПРОФІЛАКТИКА**

Незважаючи на значні успіхи медичної науки, рівень розповсюдженості захворювань печінки лишається досить високим, найбільшу групу серед яких складають вірусні ураження.

**Вірус гепатиту А передається** фекально-оральним шляхом: виділяється з фекаліями хворих на гепатит А і передається від людини до людини через харчові продукти та воду, забруднені випорожненнями хворої людини. Хворі з гострою формою цього захворювання можуть інфікувати вірусом і статевих партнерів.

Профілактика гепатиту А: Передбачає вплив на усі ланки епідемічного процесу: джерело інфекції , механізми передачі збудника та несприятливість процесу. Вплив на джерело інфекції. В ендемічних вогнищах, особливо в дитячих колективах, протягом 35 днів від початку ізоляції останнього хворого не дозволяється переводити дітей з однієї групи чи класу в інший та в інші дитячі установи. У разі виникнення свіжого випадку, відлік часу карантину починається спочатку.

Враховуючи відсутність хронічного носійства вірусу гепатиту А, подальше спостереження після виписки за перехворілим ведеться амбулаторно. Спостереження за окремими реконвалесцентами ведеться на протязі 6 місяців, як правило це особи у яких відновлювальні процеси ідуть дуже повільно (наркомани. алкоголіки).

Вплив на механізми передачі вірусу гепатиту А.

Враховуючи що основним механізмом передачі є фекально-оральний то і заходи профілактики націлені перш за все на його розрив. Вони передбачають:

підвищення санітарної культури населення;

покращення санітарно-гігієнічних умов життя;

сурове дотримання норм і правил водопостачання;

якісне знезараження та утилізація стічних вод і твердих викидів;

дотримання санітарних умов приготування їжі, особливо в колективах та в системі громадського харчування.

Специфічна профілактика гепатиту А.

Найбільш реальним засобом є вакцинація неімунного прошарку населення. Вакцинація може бути одноразовою та починатися як можна раніше після початку реєстрації підвищенної захворюваності з залученням не менш 70-80 % осіб з груп ризику (діти шкільних та дошкільних закладів). Для закріплення імунітету ревакцинацію варто проводити через 6-12 місяців після введення першої дози вакцини.

Широке розповсюдження вірусу відбувається в місцях з низьким рівнем санітарії та особистої гігієни. Тому, мандруючи в екзотичні країни з високим рівнем захворюваності на гепатит А (Індія, Єгипет, Туніс, Туреччина, деякі країни Південної Америки і Карибського басейну), будьте насторожі!

Будьте пильними та відповідно здоровими!