**ПИТАННЯ АКТУАЛЬНОСТІ** [**ЩЕПЛЕННЯ ВІД ГРИПУ**](http://hotwom.ru/page/shheplennja-vid-gripu)

**Навіщо потрібне щеплення**

Щеплення проти грипу рекомендовано Всесвітньою організацією охорони здоров'я як єдиний спосіб уберегтися від вірусу і вибудувати потужний імунний захист для свого організму. Вакцинація не оберігає від грипу повністю, але знижує ризик підхопити інфекцію.

Існують кілька різновидів вірусу грипу, і вони укладаються в просту класифікацію за типами: A, В і С. Вірус типу А найбільш небезпечний, важко переноситься

Вірус грипу містить поверхневі антигени, які визначають різні штами одного і того ж типу вірусу. Щорічно ці штами змінюються, тобто, до нас приходить видозмінений вірус, до якого необхідна вакцина, розроблена спеціально під нього. Зробити ж це з максимальною точністю важко - механізм зміни штамів не ясний остаточно. Якщо вакцина проти грипу не містить матеріалу проти нового штаму, то, незважаючи на загальні риси всіх типів вірусу, її ефективність знижується в 2-3 рази.

**Що являє собою вакцина**

Є два типи "щеплення від грипу". Перший являє собою актуальну вакцину, що вводиться за допомогою голки. Вакцина впроваджує в організм мертві колонії вірусів. Кожна вакцина містить у собі три різних типи вірусів грипу, які визначаються науковим шляхом. В основному, вчені визначають, які віруси грипу очікуються в цьому сезоні, з урахуванням попередніх.

 Вакцина від грипу у вигляді назального спрея На відміну від традиційного уколу, назальний спрей наповнений живими вірусами грипу, хоча і ослабленими. І, хоча віруси, які вводяться назально, і не викликають грипу, все ж подібний вид щеплення рекомендований далеко не для всіх. Тільки люди від 2 до 49 років, здорові, за відсутності вагітності, мають право зробити таке щеплення від грипу.

**Кому потрібна вакцинація**

Незважаючи на те, що грипом хворіють всі, є група осіб, особливо потребують щеплення проти вірусу. До них відносяться:

* діти, у яких ще нестійкий імунітет, особливо якщо вони відвідують дитячі установи;
* - люди, часто переносять захворювання верхніх дихальних шляхів;
* - особи, які страждають імунодефіцитними станами;
* - люди старшого віку (після 50 років).

Є й категорії громадян, яким вакцинація в силу певних станів протипоказана або може викликати серйозні побічні реакції. Це люди, які страждають хронічними захворюваннями нервової, сечостатевої системи, хворобами крові та ендокринної системи, серцевою недостатністю, бронхіальною астмою, а також вагітні жінки та особи з алергією на курячий білок.

Щеплення проти грипу, впроваджуючи в організм віруси, може викликати побічну реакцію навіть у здорових людей, які не страждають перерахованими вище протипоказаннями.

Найпоширеніша реакція на щеплення - почервоніння у місці ін'єкції, яке проходить протягом 1-2 днів. Більш серйозними вважаються озноб і підвищення температури через 6-12 годин після введення вакцини. Через пару днів від них не залишається і сліду.

**Коли проводити вакцинацію**

 Сезон грипу починається на початку жовтня і може поширюватися до самого кінця весни, тобто до травня місяця. Тим, хто планує зробити собі вакцину від грипу , найкраще зробити це ще на самому початку сезону застуд. Для того щоб антитіла розвивалися повноцінно, потрібно практично два тижні.

Отже, робити чи не робити щеплення від грипу - питання риторичне, і однозначної відповіді на нього немає. Бездумно опиратися вакцинації не варто, але і вважати її панацеєю - теж. Краще, зваживши всі за і проти, прийняти обгрунтоване рішення.