

За бактериями будущее



Консультант –
Ольга Овчинникова,
терапевт, специалист
Имагодиагностики

Когда традиционные лекарства бессильны, на помощь приходят полезные бактерии. Этим бойцам невидимого фронта под силу избавить тебя не только от проявлений аллергии, но и от многих других болезней цивилизации

Одной из главных причин возникновения аллергии являются нарушения в работе желудочно-кишечного тракта, обусловленные, как правило, дисбактериозом. Вылечив это заболевание, человек нередко автоматически избавляется от аллергии. Однако некоторые врачи не признают диагноз «дисбактериоз», считая его удачным маркетинговым ходом фармацевтических компаний. Ситуация осложняется тем, что вылечить дисбактериоз непросто, ведь чужие бактерии трудно приживаются в организме. Успех лечения зависит от того, насколько грамотное назначение сделал врач.

С помощью метода имагодиагностики можно определить, какие бактерии и какой препарат необходим на каждом этапе лечения дисбактериоза. Об этом методе, а также о роли полезных бактерий в лечении аллергии рассказывает специалист имагодиагностики Ольга Овчинникова, в прошлом терапевт традиционной медицины. Ольга Евгеньевна на личном опыте убедилась, что имагодиагностика удачно дополняет традиционные методы обследования, а в некоторых случаях даже дает более достоверный результат.

■ В чем суть метода имагодиагностики?

Имагодиагностика – новое высокоэффективное комплексное компьютерное обследование организма, которое позволяет определить не только первопричину любого заболевания, а и обнаружить его на ранних стадиях развития.

Чтобы получить хотя бы половину той информации о состоянии здоровья, которую дает часовой сеанс имагодиагностики на аппарате AUR-UM, необходимо потратить не один месяц на стандартные анализы и исследования. При этом сведения, полученные «по старинке», отнюдь не гарантируют, что проблема будет решена – ведь обнаружены всего лишь последствия.

Метод имагодиагностики называют системой активного управления гомеостазом – состоянием внутреннего равновесия организма. При помощи аппарата я нахожу главную внутреннюю причину нарушения баланса в организме пациента, что позволяет восстановить гомеостаз, после чего организм в состоянии самостоятельно устранить более мелкие неполадки.

Во время сеанса пациенту надевают специальные наушники, через которые в мозг посылается звуковой сигнал (негромкое

Внимание!

Имагодиагностика – всего лишь хороший инструмент, поэтому весь потенциал его возможностей может использовать только опытный специалист с медицинским образованием. Не доверяй тем, кто обещает решить все проблемы после первого же обследования!

потрескивание), раздражающий центральную нервную систему (посредством нервных окончаний она связана со всеми органами и системами организма). Полученная таким путем информация считывается с помощью компьютерной программы и анализируется.

Достоверность метода имагодиагностики составляет примерно 90%. Ко мне иногда попадают пациенты, которые в результате длительного неправильного лечения основного заболевания «заработали» массу других проблем со здоровьем. В этом случае довольно трудно докопаться до первопричины всех бед.

■ Каким образом бактерии помогают избавиться от аллергии?

Наш организм – это «дом» для множества микроорганизмов, обитающих на поверхности и внутри тела. В пищеварительном тракте каждого человека этих «жителей» больше, чем людей на земле. Они образуют полезную флору кишечника, на которую природа возложила весьма ответственную роль – нейтрализацию токсинов, вытеснение вредных агрессивных видов бактерий, подавление дрожжевого грибка, обеспечение нормальной работы желудочно-кишечного тракта. К тому же полезные бактерии синтезируют витамины группы В, без которых невозможна полноценная жизнедеятельность организма. Но самое главное: микрофлора кишечника – это защитный барьер. От полезных бактерий напрямую зависит наш иммунитет: основная масса лимфоцитов (наших клеток-защитников) находится в кишечнике. Если там нарушена микрофлора (дисбактериоз), эти клетки не получают полноценного питания и становятся малоактивными. А ослабленные лимфоциты – это плохой иммунитет и незащищенность перед различными заболеваниями. К тому же при недостатке полезных бактерий нарушаются все обменные и восстановительные процессы в организме, вследствие чего возникают проблемы с желудочно-кишечным трактом (вздутие, брожение и т. д.). У людей, склонных к аллергиям, появляются дерматозы, бронхоспазмы и другие аллергические реакции. Кстати, дисбактериоз также провоцирует болезни печени.

■ Расскажите о конкретных примерах лечения аллергии

Один из моих пациентов, 17-летний парень, обратился ко мне с жалобой на

приступ удушья, возникший в ночное время. Других жалоб не было, да и внешне парень выглядел вполне здоровым. Выяснилось, что в детстве он часто болел ангинами и простудными заболеваниями, поэтому его постоянно пичкали антибиотиками. Аппарат диагностировал дисбактериоз. Методом виртуального подбора лекарств (это еще одна из возможностей имагодиагностики) я определила, что ему нужны лактобактерии препарата «Йогурт». На следующий день мама парня позвонила мне и сообщила, что приступ удушья повторился. Оказывается, она проигнорировала мое назначение, посчитав, что «Йогурт» – это несерьезно, и лечила сына традиционным методом – антигистаминными препаратами. Я все же настояла на своем лечении, и мама была очень удивлена, когда приступы бронхоспазма прекратились буквально в первый день и больше не повторялись. Не возникают они, к счастью, уже на протяжении трех лет.

К сожалению, большинство людей не доверяют таким методам лечения. Хотя подобные случаи в моей практике встречаются довольно часто, особенно у детей. Кроме «Йогурта», я назначаю и другие препараты – в зависимости от того, какие бактерии нужны.

Это, конечно, не единственный метод борьбы с проявлениями аллергии, но он эффективен в большинстве случаев и совершенно безвредный. Иногда необходимо принимать и другие препараты, повышающие иммунитет, в том числе и антигистаминные. Но всегда нужно помнить, что начинать лечение нужно с самого простого – с восстановления полезной микрофлоры.

Если учесть, что практически 99% населения Украины в той или иной степени страдают дисбактериозом, нетрудно представить, сколько разнообразных болезней можно вылечить при помощи полезных бактерий.

Антибиотики – первые враги бактерий

Полезные бактерии страдают от неправильного питания, а антибиотики их просто убивают. После однократного лечения антибиотиками микрофлора кишечника восстанавливается в течение пяти лет. А при злоупотреблении этими препаратами полезные бактерии практически не восстанавливаются – ни количественно, ни качественно.