**24 березня - Всеукраїнський день боротьби з туберкульозом**

В Україні, згідно з Указом Презедента України № 290 від 22 березня 2002 року, встановленийВсеукраїнський день боротьбиіззахворюванням на туберкульоз.

Він проводиться на підтримку хворих на туберкульоз та для того, щоб знову нагадати про це небезпечне захворювання, методи його профілактики та лікування.

**Туберкульоз** - інфекційне захворювання, що спричинюється мікобактеріями туберкульозу (паличкою Коха). Туберкульознапаличкавражаєвсіоргани і системилюдськогоорганізму, але найчастіше – легені. Джереломінфекції є хворалюдина, зараженізбудникамипродуктитваринногоаборослинногопоходження, ґрунт, органічні і неорганічніречовини, в якихживе, розмножується та зберігається збудник туберкульозу.

**Найпоширенішісимптомизахворювання на туберкульоз**

1. Кашель, щотриваєбільше 2-3-х тижнів.
2. Температура тілапротягом 7 днів і більше 37,2 С, іноді до 38 С.
3. Задишка.
4. Болі в груднійклітці.
5. Втратаапетиту, постійнавтомленість.
6. Безпричиннавтрата ваги.
7. Підвищенепотовиділення, особливо вночі.
8. Домішкикровівмокроті при кашлі (кровохаркання).

В частинівипадків, особливо на початку хвороби, туберкульозможерозвиватисябезсимптомноабовиявляєтьсялише один ізсимптомів.

**Як вберегтись від туберкульозу?**

1. Якщо Ви більше 2 тижнівпочуваєтеся погано, Вас турбує кашель, маєтезниженийапетит, підвищену температуру, пітливість, особливо вночі, задуху, кровохаркання НЕГАЙНО зверніться до лікаря-терапевта;

2.. Навіть коли почуваєте себе добре, варто один раз на два роки пройти флюорографічнеобстеження. Один раз на рікфлюорографічнообстежуються особи з так званої «групиризику» щодотуберкульозу (особи віком до 21 року, хворі на частіпневмонії, цукровийдіабет, виразкову хворобу шлунку та 12-палої кишки, ВІЛ-інфіковані та інші);

3. Ведіть здоровий спосібжиття: регулярно відпочивайте, повноцінно харчуйтесь, позбудьтесяшкідливихзвичок, займайтесь спортом і загартовуйтись, проводьтебільше часу на свіжомуповітрі, утримуйтепомешкання в чистоті, частішепровітрюйте;

4. Користуйтесяособистими предметами гігієни (рушники, мило і т. і.);

5. Оберігайте себе від ВІЛ-інфекції, уникайтевипадковихстатевихстосунків, користуйтися презервативом;

6. Не захоплюйтесьвегетаріанством, не зловживайтерізнимидієтами;

7. Не купуйтепродукти на стихійних ринках, бо вони можутьбутизараженімікобактеріямитуберкульозу.