**24 березня - Всеукраїнський день боротьби з туберкульозом**

В Україні, згідно з Указом Презедента України № 290 від 22 березня 2002 року, встановлений Всеукраїнський день боротьби із захворюванням на туберкульоз.

Він проводиться на підтримку хворих на туберкульоз та для того, щоб знову нагадати про це небезпечне захворювання, методи його профілактики та лікування.

**Туберкульоз** - інфекційне захворювання, що спричинюється мікобактеріями туберкульозу (паличкою Коха). Туберкульозна паличка вражає всі органи і системи людського організму, але найчастіше – легені. Джерелом інфекції є хвора людина, заражені збудниками продукти тваринного або рослинного походження, ґрунт, органічні і неорганічні речовини, в яких живе, розмножується та зберігається збудник туберкульозу.

**Найпоширеніші симптоми захворювання на туберкульоз**

1. Кашель, що триває більше 2-3-х тижнів.
2. Температура тіла протягом 7 днів і більше 37,2 С, іноді до 38 С.
3. Задишка.
4. Болі в грудній клітці.
5. Втрата апетиту, постійна втомленість.
6. Безпричинна втрата ваги.
7. Підвищене потовиділення, особливо вночі.
8. Домішки крові в мокроті при кашлі (кровохаркання).

В частині випадків, особливо на початку хвороби, туберкульоз може розвиватися безсимптомно або виявляється лише один із симптомів.

**Як вберегтись від туберкульозу?**

1. Якщо Ви більше 2 тижнів почуваєтеся погано, Вас турбує кашель, маєте знижений апетит, підвищену температуру, пітливість, особливо вночі, задуху, кровохаркання НЕГАЙНО зверніться до лікаря-терапевта;

2.. Навіть коли почуваєте себе добре, варто один раз на два роки пройти флюорографічне обстеження. Один раз на рік флюорографічно обстежуються особи з так званої «групи ризику» щодо туберкульозу (особи віком до 21 року, хворі на часті пневмонії, цукровий діабет, виразкову хворобу шлунку та 12-палої кишки, ВІЛ-інфіковані та інші);

3. Ведіть здоровий спосіб життя: регулярно відпочивайте, повноцінно харчуйтесь, позбудьтеся шкідливих звичок, займайтесь спортом і загартовуйтись, проводьте більше часу на свіжому повітрі, утримуйте помешкання в чистоті, частіше провітрюйте;

4. Користуйтеся особистими предметами гігієни (рушники, мило і т. і.);

5. Оберігайте себе від ВІЛ-інфекції, уникайте випадкових статевих стосунків, користуйтися презервативом;

6. Не захоплюйтесь вегетаріанством, не зловживайте різними дієтами;

7. Не купуйте продукти на стихійних ринках, бо вони можуть бути заражені мікобактеріями туберкульозу.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 4  до Уніфікованого клінічного протоколу первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги «Туберкульоз» |

**СКРИНІНГОВА АНКЕТА ДЛЯ ВИЯВЛЕННЯ ЛЮДЕЙ,**

**ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ ОБСТЕЖЕННЯ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ**

Шановний відвідувач, у зв’язку з епідемією туберкульозу в Україні МОЗ вжито заходів для покращання виявлення цього захворювання. Туберкульоз є одним з найбільш небезпечних та підступних захворювань, яке проявляється серйозними симптомами тоді, коли вже завдано значної шкоди здоров’ю. Тому ми пропонуємо Вам заповнити анкету, яка дозволить виявити захворювання на ранніх стадіях, що дасть змогу більш ефективно його лікувати.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Запитання** | **Так** | **Ні** |
| 1. | Чи є у Вас кашель або покашлювання більше 2-х тижнів? |  |  |
| 2. | Чи помітили Ви останнім часом підвищену втомлюваність та слабкість? |  |  |
| 3. | Чи є у Вас підвищена пітливість, особливо вночі? |  |  |
| 4. | Чи зменшилась вага Вашого тіла з невизначених причин? |  |  |
| 5. | Чи є у Вас протягом останнього часу підвищення температури тіла, має значення навіть незначне підвищення – до 37–37,2°С? |  |  |
| 6. | Чи є у Вас задишка при незначному фізичному навантаженні? |  |  |
| 7. | Чи турбує Вас іноді біль в грудній клітці? |  |  |
| 8. | Чи мали Ви контакт із хворим на туберкульоз протягом останніх 6-ти місяців? |  |  |
| 9. | Чи маєте Ви хронічне захворювання шлунково-кишкового тракту, діабет або інше захворювання, що призводить до зниження імунітету? |  |  |
| 10. | Чи мали Ви протягом останніх 3-х місяців серйозний стрес (смерть близької людини, розлучення, втрата роботи, тощо) |  |  |
| 11 | Чи приймаєте будь-які препарати, що можуть  знижувати ваш імунітет (такі як преднізолон,  хіміотерапія проти ракових захворювань тощо). |  |  |

Відповідь «так» на більше ніж три запитання та відповідь «так» на хоча б одне з перших 8-ми запитань не означає, що Ви маєте туберкульоз, але означає, що Вам необхідно обстежитись на туберкульоз негайно, тому що немає жодної поважної причини ризикувати здоров’ям та життям.